Isabel Elst





0485/85.90.97

isabel@taketheleap.be

Verenigde Natieslaan 88, 2660 Hoboken

Professionele doelstelling: Anderen begeleiden bij hun professionele en persoonlijke ontwikkeling en groei.

WERKERVARING

jan 2017 – heden **Psychologisch Consulent, loopbaan-& burn-outcoach** – *www.taketheleap.be*

- Via gesprekken, opdrachten en oefeningen anderen helpen om inzicht te verwerven
- Anderen helpen om hun doelen te bereiken via praktische tools, motivatie en opvolging
- Sinds oktober 2021: 2,5 dagen/week in groepspraktijk VITA (intervisies, samenwerken, doorverwijzen)

Sept 2023 – heden **Stage- en bachelorproefbegeleider** – *AP Hogeschool*

- Procesbegeleiding van studenten bij hun bachelorproef
- Tussentijdse & eindevaluatie van de integratiestage
- Individuele & groepssupervisie met studenten over hun integratiestage

jan 2018 – dec 2019 **Kwaliteitsmedewerker** – *AP Hogeschool*

- Voorbereiding kwaliteitsmonitoring van de graduaatsopleidingen
- Werkgroep TNO graduaatsopleiding Marketing- en Communicatiesupport (TNO uitschrijven)

jan 2016 – sept 2016 **Carrièrecoach –** *SBS Skillbuilders*

- Individuele begeleiding van werkzoekenden
- Groepssessies en sollicitatietrainingen geven

okt 2015 – nov 2015 **Uitzendconsulente –** *t-interim*

- Werkzoekenden inschrijven, contracten opmaken, prestaties ingeven

sept 2010 - sept 2014 **Docente & praktijkassistente –** *Universiteit Antwerpen*

- Praktijkcolleges: slechtnieuws- & functioneringsgesprekken, vergaderen & onderhandelen, presenteren
- Ombudspersoon: aanspreekpunt bij vragen en problemen
- Activiteiten coördineren, plannen en uitwerken

okt 2008 – sept 2010 **Communicatieverantwoordelijke & Project Mngt Assistant –** *VIL vzw*

- Opstellen communicatieplan, persberichten, jaarverslag, website
- Samenwerken met en opvolgen van verschillende projectpartners

OPLEIDING

2024 – 2025 **Postacademische opl. tot Familiaal Bemiddelaar** – *Universiteit Antwerpen*

- Geslaagd voor basismodule - Specialisatiemodule gestart maart 2025

2014 – 2016 **PBA Toegepaste Psychologie –** *VIVES - Associatie KU Leuven*

- Afstudeerrichting arbeids- en organisatiepsychologie. Grote onderscheiding.

2007 – 2008 **Master Meertalige Professionele Communicatie –** *Universiteit Antwerpen*

- Masterscriptie: Schriftelijke slechtnieuwscommunicatie - Stage: Ombudsdienst stad Antwerpen.
- Strategische en zakelijke communicatie, bedrijfskunde, management. Grote onderscheiding.

2004 – 2007 **Bachelor in de Communicatiewetenschappen –** *Universiteit Antwerpen*

TALENKENNIS

- Nederlands: moedertaal
- Engels: vloeiend spreken en schrijven
- Frans: redelijk spreken en schrijven
- Duits: passieve kennis

SOFTWAREKENNIS

- MS Office (Outlook, Word, PowerPoint, Excel): zeer goede beheersing
- Blackboard: zeer goede beheersing
- Content Management Systemen (voor websites): goede beheersing

EXTRA OPLEIDING

2021 **Opleiding Perinataal Verliesconsulent** – *Sterrenkinderen vzw*

2019 **Opleiding Burn-out Coach** - *Laudius*

2015 **Opleiding Life Coach –** *Centrum voor Afstandsonderwijs*

2010 – 2014 **Opleidingen**: activerend werken, feedback geven, studiemateriaal ontwikkelen **-** *ECHO* **–** *Universiteit Antwerpen*

2011 **Assistentenopleiding (lesgeven) –** *ECHO - Universiteit Antwerpen*

2009 **Logistiek: algemene begrippen en supply chain –** *Portilog*

EXTRA ERVARING / VARIA

Sinds 2024 **Ondersteuning** van mijn neefje met ASS via PAB budget

2023 **Auteur** van ‘Hoe doen die andere mama’s dat toch?’

Juni 2021 – dec 2022 **Vrijwillige rouwbegeleider** voor ouders die een kindje verloren zijn tijdens de zwangerschap of rond de geboorte – *vzw De Stilte Omarmd*

2020 **Auteur** van ‘De herfst kwam te vroeg – over het verlies van mijn kinderen tijdens de zwangerschap’

2012 – 2013 **Redacteur Tekstblad** - tijdschrift over tekst en communicatie

2011 – 2013 **Zelfstandige in bijberoep** – schriftelijke communicatie

2008 – 2013 **Secretaris Willrock vzw** – organisatie jaarlijks festival in Wilrijk